


2週間分の献立

◎メイン料理にはムースにかけるソースが付いております。

小鉢料理にはソースは付いておりません。献立表を参考にお客様でご用意下さい。

- 【セット内容】(1) 朝食分：メイン料理 1ヶ(60g)、メイン料理用ソース1パック、小鉢料理 1ヶ(20g x 1)
 (2) 昼食分：メイン料理 1ヶ(60g)、メイン料理用ソース1パック、小鉢料理 2ヶ(20g x 2)
 (3) 夕食分：メイン料理 1ヶ(60g)、メイン料理用ソース1パック、小鉢料理 3ヶ(20g x 3)

	1人前セット		メイン料理 ソース付	小鉢料理① ()内のソースは お客様でご用意下さい	小鉢料理② ()内のソースは お客様でご用意下さい	小鉢料理③ ()内のソースは お客様でご用意下さい
1日目 セット		朝食	サーモンソテー (中華ダレ)	うずら豆	—	—
		昼食	海老のチリソース (チリソース)	ほうれん草 (お浸し味)	かぼちゃ (煮物味)	—
		夕食	鶏の味噌煮 (味噌ダレ)	椎茸	コーン (塩味)	ポテトサラダ
2日目 セット		朝食	カレーの味噌焼き (味噌ダレ)	豆腐 (出し醤油)	—	—
		昼食	牛のすき焼き (醤油ダレ)	小松菜 (お浸し味)	玉ねぎ (甘ロダレ)	—
		夕食	たららのポン酢がけ (柚子ポン酢)	ごま豆腐	人参 (煮物味)	ゴボウ (煮物味)
3日目 セット		朝食	肉団子のデミソース (デミソース)	じゃが芋 (マヨネーズ味)	—	—
		昼食	イカの中華甘酢煮 (甘酢ダレ)	里芋 (味噌味)	シュウマイ (辛子醤油)	—
		夕食	豚の煮豚 (醤油ダレ)	カレーの子	ギョウザ	うぐいす豆
4日目 セット		朝食	鯛の中華あんかけ (中華ダレ)	トマト (ドレッシング)	—	—
		昼食	焼き鳥 (醤油ダレ)	さつま芋 (煮物味)	かれいの子	—
		夕食	ブリの照焼き (甘ロダレ)	コーン (マヨネーズ)	かぼちゃ (煮物味)	ほうれん草 (お浸し味)
5日目 セット		朝食	玉子焼き (甘ロダレ)	里芋 (味噌味)	—	—
		昼食	ハンバーグの中華風 (中華甘酢ダレ)	ブロッコリー (マヨネーズ)	じゃが芋 (マヨネーズ)	—
		夕食	シイラのゴマだれ焼き (ゴマダレ)	ポテトサラダ	椎茸	大根 (醤油ダレ)
6日目 セット		朝食	牛しゃぶ風 (柚子ポン酢)	小松菜 (お浸し味)	—	—
		昼食	うなぎ蒲焼 (甘ロダレ)	豆腐 (出し醤油)	ゴボウ (煮物味)	—
		夕食	サバの中華南蛮漬け (中華甘酢ダレ)	シュウマイ (辛子醤油)	アスパラ (塩味)	玉ねぎ (甘ロダレ)
7日目 セット		朝食	鯛の味噌焼き (味噌ダレ)	コーン (塩味)	—	—
		昼食	鶏のゴマだれ焼き (ゴマダレ)	うぐいす豆 (煮物味)	ギョウザ	—
		夕食	肉団子の甘酢あんかけ (中華甘酢ダレ)	トマト (ドレッシング)	大根 (煮物)	うずら豆
8日目 セット		朝食	サーモンの白焼き (柚子ポン酢)	アスパラ (塩味)	—	—
		昼食	海老の中華甘煮 (中華ダレ)	かぼちゃ (煮物味)	豆腐 (出し醤油)	—
		夕食	チキンソテー (醤油ダレ)	ほうれん草 (お浸し味)	椎茸	じゃが芋 (マヨネーズ)
9日目 セット		朝食	玉子焼き (醤油ダレ)	トマト (ドレッシング)	—	—
		昼食	ハッシュドビーフ (デミソース)	ごま豆腐	シュウマイ (辛子醤油)	—
		夕食	イカの中華チリ炒め (チリソース)	人参 (煮物味)	小松菜 (お浸し味)	ブロッコリー (マヨネーズ)
10日目 セット		朝食	海老の味噌焼き (味噌ダレ)	うぐいす豆	—	—
		昼食	鯛のゴマだれ焼き (ゴマダレ)	里芋 (味噌味)	小松菜 (お浸し味)	—
		夕食	酢豚 (中華甘酢ダレ)	アスパラ (塩味)	かぼちゃ (煮物味)	ゴボウ (煮物味)
11日目 セット		朝食	タラの中華あんかけ (中華ダレ)	うずら豆	—	—
		昼食	サバの味噌煮 (味噌ダレ)	ポテトサラダ	玉ねぎ (甘ロダレ)	—
		夕食	サーモンのチリソース煮 (チリソース)	トマト (ドレッシング)	さつま芋 (煮物味)	椎茸
12日目 セット		朝食	ゆで豚 (柚子ポン酢)	じゃが芋 (マヨネーズ味)	—	—
		昼食	ハンバーグ (デミソース)	カレーの子	人参 (煮物味)	—
		夕食	うなぎの蒲焼 (甘ロダレ)	うずら豆	ブロッコリー (マヨネーズ)	ほうれん草 (お浸し味)
13日目 セット		朝食	イカのチリソース (チリソース)	ごま豆腐	—	—
		昼食	焼き鳥 (甘ロダレ)	ギョウザ	アスパラ (塩味)	—
		夕食	カレーの中華あんかけ (中華ダレ)	豆腐 (出し醤油)	うぐいす豆	里芋 (味噌煮)
14日目 セット		朝食	ブリのゴマだれ焼き (ゴマダレ)	さつま芋味 (煮物味)	—	—
		昼食	シイラの南蛮漬け (柚子ポン酢)	シュウマイ (辛子醤油)	かれいの子	—
		夕食	肉団子のデミソース煮 (デミソース)	大根 (煮物味)	人参 (煮物味)	ゴボウ (煮物味)